

Szülésre felkészítő tanfolyam

A Somogy Vármegyei Kaposi Mór Oktató Kórház a családbarát szülészeti ellátás keretében szülésre felkészítő tanfolyamot tart az érintett kismamák és érdeklődő családtagjaik számára.

Az ingyenes, rendszeresen ismétlődő tanfolyam keddenként 16.00 órai kezdettel kerül megtartásra az alábbi tematika szerint (bármelyik alkalom tetszőlegesen látogatható).

Helyszín: Szülészeti épület 2. emelet



Program

Minden hónap:

1. kedd: Találkozás szülészorvossal

- A vajúdás és a születés folyamata
- Kórházi tartózkodás történései
- Lehetséges és a szükséges orvosi beavatkozások
- Szülés folyamatának bemutatása fantomon

2. kedd: Találkozás szülésznővel

- Terhesgondozás, vizsgálatok
- A szülés megindulásának jelei, mikor induljon, mit hozzon
- Vajúdás, fájdalomcsillapítási lehetőségek, szülés
- Gyermekágyas időszak, hazabocsátás

3. kedd: Találkozás gyermekgyógyással

- Az újszülött születés utáni ellátása („aranyóra”)
- Normális adaptáció
- Alkalmazkodási zavarok, gyakoribb elváltozások

4. kedd: Találkozás védőnővel

- A szoptatás elősegítése, problémák és megoldásuk a szoptatás során
- Napirend a kórházi tartózkodás során
- Babaápolás

Jelentkezés és kapcsolattartó:

Mudigné Kiss Tímea vezető főnővér
(mudigne.kiss.timea@kmmk.hu)

