

Dohányzás leszokás támogatás

1. Mivel foglalkozunk, milyen esetekben fordulhat hozzánk?

- Azokat a dohányzó személyeket várjuk, akikben már megfogalmazódott a leszokásról való gondolat, ami az első lépcsőfok a sikerhez vezető úton. 4-6 alkalmas támogatást tudunk nyújtani, minden alkalommal különböző, szakmailag jól felépített tematika mentén.

2. Milyen előnyökkel jár, a dohányzásról való leszokás?

- A dohányzásról való leszokással nagyban hozzájárul egészsége javulásához.
- A köhögés és fulladásérzés már pár nappal a leszokás után csökken.
- A cardio-vascularis betegségek és daganatos betegségek kialakulásának kockázata csökken.
- Javul a fizikai teljesítmény, az íz érzékelés és az orrpanaszok.
- Csökken a feszültség, javul az önbecsülés.
- Kevesebb anyagi kiadás
- Kellemes illat

3. Igénybevétel módja

- Személyesen a Kaposvári Egészségközpontban, vagy a 06 30/ 477-84-33-as telefonszámon 13:00-15:00 óra között

