

Töröcskei Szocioterápiás Egység

Pszichiátriai és Addiktológiai Rehabilitációs Központ Töröcske 2024 januárjában megújult szakmai programmal indult a Töröcskei Pszichiátriai és Addiktológiai Rehabilitációs Központ, melynek célcsoportját a duáldiagnózis, pszichiátriai és addiktológiai zavarral élő kliensek képezik, országos felvételi területtel. A komplex terápiás program alapját a terápiás közösségi modell adja, amelyet modern csoportos pszichoterápiás módszerekkel és állatasszisztált terápiával egészítünk ki. A terápia bentlakásos formában, 6-8 hónapos időtartamban történik, érvényes TAJ kártyával rendelkezőknek ingyenes.

A bekerülés alapvető feltételei:

- Pszichiáter szakorvos javaslata
- Szermentes/alkoholmentes stabil fizikai állapot, szükség esetén kórházi elvonó kezelést biztosítunk.
- Részvétel a motivációs felvételi interjún
- A szakmai vezető és a szakmai munkacsoport jóváhagyása
- Önkéntesség
- A terápiás közösség alapvető szabályainak elfogadása
- Érvényes TAJ kártya

Bejelentkezés folyamata:

- Telefonon történő időpont kérés felvételi interjúhoz: minden hétfőn 8-16 óra között a +36/30-018-6453-as telefonszámon, vagy
- a torocskefelvetel@kmmk.hu email címen
- Felvételi interjú: minden csütörtökön 9-12 óra között a Töröcskei Rehabilitációs Központban, személyesen.

A szakmai program rövid bemutatása

Szemléleti keret: A Töröcskei Pszichiátriai és Addiktológiai Rehabilitációs Központ szakmai szemléleti keretét a terápiás közösségi modell, a csoportos pszichoterápia és a kapcsolat fókuszú állatasszisztált terápia kombinációja képezi, szükség szerinti gyógyszeres támogatás mellett.

1. Terápiás közösségi modell: 6-8 hónapos bentlakásos program, mely során az egész személyiség elérése a cél. A motivációs interjút követően a terápiás időszakoknak megfelelően heti 5-10 intenzív csoportos terápia zajlik. A terápiás folyamat fontos elemei a napirend, az egészséges életritmus kialakítása, a felelősségek vállalása, a munkaterápia, a családdal való munka és a visszaesés-megelőzés.
2. Kapcsolat fókuszú AAT, amely során a fókusz az ember-állat kapcsolat minőségén, sajátosságain van. Az állat mint tükröző fél visszajelzései támogatják a kliens fejlődését. A csoportos AAT ülések tapasztalatai beépülnek a komplex terápiás folyamatba, facilitáló hatással vannak a terápiás

folyamatban való bent maradásra és magára a terápiás előrehaladásra. Elemeinek aránya a terápiás szakaszokkal párhuzamosan a munkaterápia felől a pszichoterápia felé tolódik el.

3. A klinikai szakpszichológus team egyéni és csoport terápiás keretben segít az elakadások megoldásában.

4. Duáldiagnózis kliensek esetében gyógyszeres támogatást biztosítunk, a szükséges és minimális elvénél figyelembe vételével.

A szakmai program szerves részét képező csoportterápiák:

- Pszichológiai lovasterápia
- Pszichológiai kutyasterápia
- Farmterápia
- Mindfulness (MBCT)
- DBT csoport
- Színházterápia/Dráma csoport
- Nő illetve férfi csoport
- Pszichoeducációs csoport
- Visszaesés-megelőzés
- Család csoport
- Hozzá tartozói csoport
- Családterápia
- Élményterápia
- Munkaterápia (kert, állatok gondozása)

A multidiszciplináris team tagjai:

1. Pszichiáter szakorvos
2. Klinikai szakpszichológusok
3. Szociális munkás, mentálhigiénés szakemberek
4. Sajátélményű segítők
5. Szakápolók, nővérek

Támogatás

Önismeret

Rehabilitáció

Önállóság

Céltudasság

Segítségnyújtás

Kapcsolódás

Elfogadás

Amennyiben úgy érzi, Ön vagy hozzátartozója, esetleg kliense számára hasznos rehabilitációs programunk, várjuk jelentkezését!

