

2024 januárjában megújult szakmai programmal indul a Töröcskei Szocioterápiás Egység, melynek célcsoportját a duáldiagnózis, pszichiátriai és addiktológiai zavarral élő kliensek képezik, országos felvételi területtel.

A komplex terápiás program alapját a terápiás közösségi modell adja, amelyet modern csoportos pszichoterápiás módszerekkel és állatasszisztált terápiával egészítünk ki.

A terápia bentlakásos formában, 6-8 hónapos időtartamban történik, érvényes TAJ kártyával rendelkezőknek ingyenes.

#### **A bekerülés alapvető feltételei:**

- Pszichiáter szakorvos javaslata
- Szermentes/alkoholmentes stabil fizikai állapot, szükség esetén kórházi elvonó kezelést biztosítunk.
- Részvétel a motivációs felvételi interjúban
- A szakmai vezető és a szakmai munkacsoport jóváhagyása
- Önkéntesség
- A terápiás közösség alapvető szabályainak elfogadása
- Érvényes TAJ kártya

#### **Bejelentkezés folyamata:**

- Telefonon történő időpont kérés felvételi interjúhoz: minden hétfőn 8-16 óra között a +36/30-353-9948-as telefonszámon Bíró Zsuzsannánál, vagy
- a [torocskefelvetel@kmmk.hu](mailto:torocskefelvetel@kmmk.hu) email címen
- Felvételi interjú: minden csütörtökön 9-12 óra között Töröcskei Egységben, személyesen.

#### **A szakmai program rövid bemutatása**

##### **Szemléleti keret:**

A Töröcskei Szocioterápiás Egység szakmai szemléleti keretét a terápiás közösségi modell, a csoportos pszichoterápia és a kapcsolat fókuszú állatasszisztált terápia kombinációja képezi, szükség szerinti gyógyszeres támogatás mellett.

1. Terápiás közösségi modell: 6-8 hónapos bentlakásos program, mely során az egész személyiség elérése a cél. A motivációs interjút követően a terápiás időszakoknak

megfelelően heti 5-10 intenzív csoportos terápia zajlik. A terápiás folyamat fontos elemei a napirend, az egészséges életritmus kialakítása, a felelőségek vállalása, a munkaterápia, a családdal való munka és a visszaesés-megelőzés.

2. Kapcsolat fókuszú AAT, amely során a fókusz az ember-állat kapcsolat minőségén, sajátosságain van. Az állat mint tükröző fél visszajelzései támogatják a kliens fejlődését. A csoportos AAT ülések tapasztalatai beépülnek a komplex terápiás folyamatba, facilitáló hatással vannak a terápiás folyamatban való bent maradásra és magára a terápiás előrehaladásra. Elemeinek aránya a terápiás szakaszokkal párhuzamosan a munkaterápia felől a pszichoterápia felé tolódik el.
3. A klinikai szakpszichológus team egyéni és csoport terápiás keretben segít az elakadások megoldásában.
4. Duáldiagnózis kliensek esetében gyógyszeres támogatást biztosítunk, a szükséges és minimális elvénél figyelembe vételével.

#### **A szakmai program szerves részét képező csoportterápiák:**

- Pszichológiai lovasterápia
- Pszichológiai kutyaterápia
- Farmterápia
- Mindfulness (MBCT)
- DBT csoport
- Színházterápia/Dráma csoport
- Nő illetve férfi csoport
- Pszichoedukációs csoport
- Visszaesés-megelőzés
- Család csoport
- Hozzá tartozói csoport
- Családterápia
- Élményterápia
- Munkaterápia (kert, állatok gondozása)

#### **A multidiszciplináris team tagjai:**

1. Pszichiáter szakorvos
2. Klinikai szakpszichológusok
3. Szociális munkás, mentálhigiénés szakemberek
4. Sajátélményű segítők
5. Szakápolók, nővérek

**T**ámogatás

**Ö**nismeret

**R**ehabilitáció

**Ö**nállóság

**C**éltudatosság

**S**egítségnyújtás

**K**apcsolódás

**E**lfogadás

Amennyiben úgy érzi, Ön vagy hozzátartozója, esetleg kliense számára hasznos rehabilitációs programunk, várjuk jelentkezését! Köszönettel, a megújult

Töröcskei Szocioterápiás Egység teamje