

## Töröcskei Szocioterápiás Egység

*„Emlékszem rá, igen, hogy mennyire hiányzott valami  
Igazi. Arra is emlékszem úgy neveztem magamban: valami nagyság.  
Hogy az kellene. Hogy igazán történjen valami. Ami számít. Ami lényeges, vagy ami megment.  
Mert minden olyan volt, mintha megállt volna a világ.  
Képtem. „*

*Mesterházy Balázs: Törecsek  
(verses regény, részlet)*

- A Somogy Megyei Kaposi Mór Oktató Kórház Pszichiátriai és Addiktológiai Centrum Szocioterápiás Egysége jelen formájában 1993 óta működik. Intézményünk Kaposvár városközpontjától 8 km-re, zöld környezetben, helyijáratú autóbusszal és autóval is könnyen megközelíthető helyen várja a gyógyulni vágyókat. Ellátási területünk országos lefedettségű. Az ötven férőhelyes részlegen 4 ágyas szobák, tágas közösségi terek várják a pácienseket.
- Fő tevékenységünk a pszichiátriai rehabilitáció. Részlegünk vegyes profilú: remisszióban lévő pszichotikus páciensek, hangulatzavarban, szorongásos zavarokban szenvedők és addikt betegek terápiájára szerződünk. Az általános pszichiátriai rehabilitáció mellett pszichés egyensúlyvesztést megelőző poszt-infekciós páciensek és szomatikus betegségük következményeivel nehezen megküzdők kezelését vállaljuk. Utóbbi betegcsoportok terápiája kúraszerűen, maximum hathetes időtartamban, rögzített tematika mentén zajlik.
- A tartós rehabilitációs kezelés célja a pszichiátriai zavarok következtében fellépő szociális és kognitív károsodás integrált kezelése. A páciensek specifikus erősségeinek és deficitjeinek felmérését követően az önálló életvitelhez nélkülözhetetlen kognitív funkciók és a szociális készségek fejlesztését teamben: pszichiáter szakorvos, klinikai szakpszichológusok, ápolók, szocioterapeuta, rehabilitációs mentor, szociális munkás és betegfoglalkoztatók együttes részvételével végezzük. A terápia célja az életvezetési nehézségek oldása, az alkalmazkodási képesség erősítése. Az önkéntes kezelés időtartama kórállapottól függően néhány héttől néhány hónapig tart. A kezelés TB által finanszírozott.
- A felvétel a Pszichiátriai és Addiktológiai Centrumból történő áthelyezéssel illetve külső előjegyzéssel történhet, melyet kezdeményezhet a páciens, vagy aktuális kezelőorvosa. Ez esetben a felvételre a célokat és elvárásokat tisztázó előzetes interjút követően, csütörtöki napokon kerül sor. Érdeklődésüket munkanapokon 8 és 16 óra között a (82) 414-530- as vagy 06-30- 353-9948- as telefonszámokon várjuk.
- A terápiák komplex módon valósulnak meg, a szükséges és beállított gyógyszerelés háttérén, egyéni pszichoterápiás betegvezetés mellett, elsősorban csoportos formában. A rehabilitációs kezelésben résztvevő páciensek gyógyítása a terápiás team által személyre szabottan, a beteg szükségleteihez igazított kezelési terv mentén történik. A napi- és hetirendbe illesztett szocioterápiás csoportok repertoárját fejlesztő foglalkozások, rekreációs tevékenységek és kézműves, kreatív foglalkozások gazdagítják.

### Terápiás programunk kínálata:

- Reggeli testébresztő torna
- Egészségcsoport
- Kommunikációs csoport
- Irodalom csoport
- Állatassisztált terápia
- Szenvédélybeteg csoport
- Kreatív csoport
- Nagycsoport
- Foglalkozásterápia
- Tematikus csoport
- Fejlesztő csoport
- Filmklub
- Szabad interakciós csoport
- Mozgás - és táncterápia
- Autogén tréning
- Bibliaóra

