

Mit tehetünk magunk és környezetünk érdekében?

A 2019 végén azonosított új koronavírus fertőzés tünetei hasonlóak az influenza tüneteihez. Ezen vírusok elsősorban cseppfertőzés (beszéd, köhögés, tüsszögés) útján terjednek. Az új koronavírus lappangási ideje átlagosan 5 nap (2-12 nap), és a fertőzött személy ezen időszakban is képes továbbadni a vírust. A fertőzés kockázatát csökkenthetjük néhány egyszerű higiénés szabály betartásával.

- Alaposan mossunk kezet étkezés előtt és után, illemhely használat után, köhögés, tüsszentés, zsebkendő használat után, közlekedés, vásárlás után és hazaérkezéskor.
- Alkoholos kézfertőtlenítő szert használjunk a kézzel gyakran érintett felületek érintését követően (kilincsek, kapcsolók, nyomógombok, korlátok, mobiltelefon). Otthonunkban ezen felületeket rendszeresen fertőtlenítsük klór vagy alkohol alapú fertőtlenítőszerrel.
- Zsebkendőbe tüsszentsünk, köhögjünk. Amennyiben nincs idő a zsebkendő elővételére, a könyökhajlatba tüsszentsünk és ne a tenyerünkbe.
- A papírzsebkendőt zártan gyűjtjük és úgy dobjuk zárt szeméttárolóba.
- Kerüljük a szem, száj, orr szennyezett kézzel való érintését.
- Mellőzzük a szokásos üdvözlési formákat (pl. kézfogás, puzsi).
- Gyakran szellőztessük a zárt helyiségeket, mivel ez elősegíti a levegőben lévő kórokozók számának csökkentését.
- Javasolt a túlszűfolt helyek, tömegközlekedés kerülése.
- Orr-szájmaszkot viseljen az, akinek orrfolyása és egyéb náthás tünetei vannak.
- Ha lázas, köhög és 14 napon belül érkezett vissza külföldről, hívja házi orvosát telefonon és mindenképpen jelezze, hogy mikor és melyik országból, annak melyik régiójából érkezett Magyarországra.



Koronavírus-járvány Csak hiteles forrásból tájékozódjon!

A betegség leggyakoribb tünetei

Általában: láz, fáradtság és száraz köhögés.

Egyes esetekben jelentkezhet izomfájdalom, orrdugulás, orrfolyás, torokfájás, hasmenés, légszomj.

Ezek a tünetek általában enyhék és fokozatosan jelentkeznek.

Vannak olyan fertőzöttek, akiknél nem alakul ki semmilyen tünet és nem érzik magukat betegnnek.

Mit tegyen, ha Ön potenciálisan fertőzöttnek tekinti magát?

Ha Ön vagy egy Önnel szoros kapcsolatban álló személy fertőzött területen járt, vagy Ön akár itt Magyarországon fertőzött személlyel érintkezett és a fenti tünetei jelentkeznek, akkor az első legfontosabb teendők:

• Maradjon otthon, ne menjen közösségbe!

• Ne személyesen menjen a házi orvosi rendelőbe, hanem telefonon hívja fel házi orvosát!

A házi orvos telefonon fogja kikérdezni Önt. Ha felmerül a koronavírus fertőzés gyanúja, akkor a házi orvos értesíti a mentőket és a mentő kórházba szállítja Önt.

A kórházban minden szükséges vizsgálatot és laborvizsgálatot elvégeznek, amely kimutatja, hogy koronavírusal fertőzött-e vagy nem. Ha a laboreredmény megerősíti, hogy Ön koronavírusal fertőzött, akkor kórházi megfigyelés alá kerül. A kezelés attól függ, hogy a betegség mennyire enyhe vagy súlyos lefolyású.

Mennyire lesz valaki súlyos beteg, ha megfertőződik?

Fontos tudni, hogy ha meg is fertőződik, a legtöbb esetben enyhe lefolyású a betegség. A fertőzöttek mintegy 80%-a speciális kezelés nélkül felépül.

A koronavírus-fertőzés kifejezetten az idős emberekre, krónikus betegekre (magas vérnyomás, szívproblémák, cukorbetegség) veszélyes.

Rájuk kell legjobban vigyáznunk!

**Védjük meg magunkat és másokat a megbetegedéstől!
Mindig mossunk kezet:**



- köhögés vagy tüsszentés után
- amikor beteget ápolunk
- ételkészítés előtt, közben és után
- étkezés előtt
- toaletthasználat után
- állatokkal vagy állatok ürülékével való érintkezés után