



## Folytatódnak a népegészségügyi szűrővizsgálatok

A koronavírus veszélyhelyzet idején ideiglenesen szüneteltetett szervezett, népegészségügyi szűrővizsgálatok 2020. június 1-től újra indultak.

### Vastagbéliszűrés:

A vastag- és végbéldaganat korai felismerését célzó szervezett, célzott székletvér szűrővizsgálat, amelyre az 50-70 év közötti lakosság kap meghívót. A meghívottak a szűréshez szükséges egységcsomagot a házi orvosuktól tudják elkérni. Pozitív teszt esetén a további kivizsgálás a Kórház Gasztroenterológiai szakrendelésén történik. A szűrés a házi orvosok koordinálják.

### Mammográfias emlőszűrés:

A 45-65 év közötti nők részére, kétevente, meghívólevéllel vehető igénybe, illetve, ha két éven belül nem volt hasonló vizsgálaton. A Kórházban folytatódik a kaposvári körzetek, valamint a vidéki települések szűrése, azzal a feltétellel, hogy kizárólag telefonon történt előjegyzés alapján, a higiénés és járványügyi előírásokat betartva vehetnek részt a meghívottak a szűrésen.

### Méhnyak szűrés:

A 25-65 év közötti női korosztály részére javasolt 3 évente a méhnyakrák korai felismerését célzó szűrés. A szűrés a szexuális élet megkezdésétől javasolt, így 25 évnél fiatalabb korban is kérhető. A szűrésre a Kórház nőgyógyászati szakrendelésén tudnak jelentkezni egyénileg, telefonon történt egyeztetés alapján.

## A járó- és fekvőbeteg ellátások újraindítása a Kaposi Mór Oktató Kórházban

A Kórház valamennyi járóbeteg szakrendelése (beleértve a diagnosztikus eljárásokat, laborvizsgálatokat is) működik, azok teljes rendelési időben elérhetők valamennyi telephelyen. Továbbra is telefonon történő előzetes időpont-egyeztetés szükséges, ahol arról is tájékoztatást kapnak, szükséges-e negatív COVID-19 teszt a szakrendelés igénybevételéhez.

A fekvőbeteg osztályok 2020. május 18-tól a Miniszteri utasításokban előírtak szerint működnek Kaposváron, Marcaliban és Mosdóson. Fokozatosan újraindultak az operatív osztályokon a tervezett műtétek, valamint a kúraszerű, egynapos, rehabilitációs és krónikus ellátások.

A veszélyhelyzet idején elhalasztott beavatkozások végzése folyamatosan történik.

## Mik a legfontosabb fenntartó intézkedések a COVID-19 járvánnyal kapcsolatban?

A prevenció tudatosságát továbbra is fenn kell tartani, egy esetleges második hullám megelőzésére.

- Alaposan mossunk kezet a lehető leggyakrabban! Így pl. étkezés előtt és után, illemhely használat után, köhögés, tüsszentés, zsebkezdő használat után, közlekedés, vásárlás után és hazaérkezéskor. Kézmosáshoz használjunk vizet és szappant, a kézmosás ideje legalább 20 másodperc legyen. Ha szappan nem áll rendelkezésre, használjunk (legalább 60% alkohol tartalmú) alkohol alapú fertőtlenítőszerrel.
- Alkoholos kézfertőtlenítőszer alkalmazunk a gyakran használt felületek érintését követően (kilincsek, kapcsolók, nyomógombok, korlátok, számítógép, egér, mobiltelefon). Otthonunkban ezen felületeket rendszeresen fertőtlenítsük klór vagy alkohol alapú fertőtlenítőszerrel.
- Papírzsebkezdőbe tüsszentsünk, köhögjünk. Amennyiben nincs idő a zsebkezdő elővételére, a könyökhajlatba tüsszentsünk és ne a tenyerünkbe. Az elhasznált zsebkezdőt zártan gyűjtsük és úgy dobjuk zárt szeméttárolóba.
- Ne nyúljunk szemünkhöz, orrunkhoz, szánkhoz, ha nem fertőtlenítettük kezünket, és ha szájmazskot viselünk.
- Ha kilépünk otthonunkból, tartsunk megfelelő fizikai távolságot másoktól, valamint javasolt a szájmazsk megfelelő használata. Mindez fokozottan érvényes zárt térben.
- Az idősek csak a legszükségesebb esetben menjenek közösségbe, és figyeljenek a távolságtartási szabályokra!
- Gyakran szellőztessük a zárt helyiségeket, mivel ez elősegíti a levegőben lévő kórokozók számának csökkentését.

## Még egyszer a szájmazskról...

Fontos kiemelni, hogy a maszk használata önmagában nem véd meg a fertőzéstől, és a lakossági maszkviselésnek kizárólag akkor van értelme, ha helyesen használják!

- A maszk fel- és levételekor alaposan kezet kell mosni szappannal.
- A szájmazsk viselése közben kívülről azt ne fogjuk meg, ne nyúlunk hozzá.
- A maszknak a viselés alatt folyamatosan, egyszerre kell fednie az orrot és a száját is.
- A maszk pontosan illeszkedjék az arc bőrére.
- A szájmazskot használat után azonnal dobjuk zárt szeméttárolóba.
- Az egészségügyi ellátás során alkalmazott ún. sebészi maszkot a lakosság körében a dupla rétegű és magas hőfokon mosható textil maszkok helyettesíthetik, melyek mosásáról minden használat után gondoskodni kell.