



Helyes kézmosás

Ne felejtse el!
Az Ön kezére is kerülnek vírusok és baktériumok.
Észét: Ne fogja meg az arcát feleslegesen, és mosson kezet naponta többször!
Jó tanács: Ha hideg van, gyakran mosson kezet!

Mikor?
• étkezés előtt
• WC használat után
• amikor megérintkezik valahová
• tüsszentés, köhögés, orrfújás után
• állat érintését követően

Szappanozás
Tegyen a kezére szappant!

Dörzsölés
Dörzsölje be a kezét 20-30 mp-ig!

Öblítés
Öblítse le a kezét folyó vízzel!

Szárítás
Törölje szárazra a kezét!

EMBERI ERŐFORRÁSOK MINISZTERIUMA

Koronavírus-járvány Valós információk – hiteles forrásból

Hogyan terjed az új koronavírus?

A vírus leginkább cseppfertőzéssel terjed: köhögéssel, tüsszentéssel, kilégzéssel kerül a környezetbe, majd a közelben tartózkodó másik emberre. Fertőzött felületek és tárgyak megérintésével a vírus a kézre kerülhet, az arc, a száj, az orr érintésével bejuthat a szervezetbe. Egyelőre nem ismert, hogy pontosan mennyi ideig marad fertőzőképes a vírus a felületeken, annyi azonban bizonyos, hogy az egyszerű fertőtlenítőszerrel elpusztítják.

Hogy lehet gyógyítani az új koronavírus okozta megbetegedést?

Jelenleg nincs kezelési módja, gyógyszere. Enyhe esetekben a panaszok csillapítása a cél, súlyos állapotú betegnél az immunrendszert, a légzést, a keringést támogató kezeléseket alkalmazunk (pl. oxigénterápia, folyadékgyensúly helyreállítása, egyéb vírusok ellen korábban kifejlesztett gyógyszerek, szükség esetén légzéstámogatás).

Van-e védőoltás az új koronavírus ellen?

Nincs. Bár megkezdődött a vakcinafejlesztés, a védőoltás előállítása akár egy-másfél évig is eltarthat.

A gyermekeket is érinti az új koronavírus okozta megbetegedés?

A vírussal bármilyen életkorú ember megfertőződhet, de az eddig igazolt esetek között kevés volt gyermekkorú beteg. A fertőzöttek kb. 80%-a tünetmentesen átesik a vírusfertőzésen, a gyermekek és a fiatal felnőttek is rendszerint ebbe a csoportba tartoznak. Esetükben a vírus hordozás lehetőségével kell számolni, mint kockázati tényezővel.

Mit tehet a megelőzés érdekében?

- A legfontosabb a gyakori és alapos szappanos kézmosás, vagy legalább 60% alkoholtartalmú kézfertőtlenítő használata.
- A maszk önmagában nem elegendő a fertőzés megállításához. Viselése elsősorban mások védelme érdekében javasolt, ha valaki légúti tünetektől szenved. Amennyiben valamilyen alapbetegsége (magas vérnyomás, cukorbetegség, szív- és érrendszeri betegség, légzőszervi betegség, májbetegség, daganatos betegség) van, saját védelme érdekében viseljen maszkot!
- Ha köhög vagy tüsszent, használjon papírzsebkendőt, azt használat után azonnal dobja ki, majd mosson/fertőtlenítsen kezet!
- Szellőztessen gyakran!

A gumikesztyű használata véd a koronavírus ellen?

Csak helyes használat esetén, és amennyiben használat közben nem érintjük meg arcunkat.

Milyen fertőtlenítőszerrel hatásosak az új koronavírus szemben?

A koronavírusok hatástalanításához vírusölő hatású (klór- vagy alkoholtartalmú) fertőtlenítőszerrel alkalmazhatók (pl. hypo). Ne feledkezzen meg az alapos, legalább 20 másodpercig tartó, szappanos kézmosásról! Felmosáshoz, takarításhoz is használjon fertőtlenítő tisztítószerrel!

Az influenza elleni oltás véd az új koronavírus ellen?

Az influenza elleni oltás nem ad védettséget az új koronavírus okozta fertőzéssel szemben.

