

## Amit minden páciensnek és látogatónak fontos tudni a nemdohányzók védelméről szóló törvényről!

### Füstölögni kár!

Ön gyakorta hallotta már, hogy a dohányzás mellett, hogy az emberek egészségi állapotában számos károsodást okoz, az egészségügyi ellátórendszerre és az egészségügyi dolgozókra is komoly terheket ró. Köztudott az is, hogy a dohányzás minden ember, de a betegek állapotát, gyógyulási folyamatát hátrányosan befolyásolja. Ennek ellenére sokan még a kórházba kerülésük idejére sem képesek megválni tőle és az orvos tiltása ellenére, a kezelésük idején is rágyújtanak. Gyakran tapasztalható, hogy a látogatók még a rövid látogatási idő alatt sem tudnak lemondani e káros szenvedélyről. Közismert tény, hogy a passzív dohányzás is számos egészségkárosító hatással rendelkezik, ezért egészségügyi intézményben senkit ne tegyünk ki környezeti dohányfüstnek!

Ön akár az egészségügyi szolgáltatás igénybevevője, akár az intézmény látogatója fontos ismernie és példamutatóan betartania a *Nemdohányzók védelméről és a dohánytermékek fogyasztásának, forgalmazásának egyes szabályairól* szóló 1999. évi XLII. törvény vonatkozó módosult előírásait: **„Az egészségügyi szolgáltatónál nyílt légtérben, az egészségügyi szolgáltató területén belül, az egészségügyi szolgáltatást igénybevevők szokásos vagy szükségszerű útvonalától megfelelően elkülönülő, az útvonaltól legalább 10 méter távolságon kívül lehet dohányzóhelyet kialakítani. A kijelölt dohányzó helyet az egészségügyi szolgáltatónak szabványos táblával, illetve piktogrammal szembetűnő módon meg kell jelölnie. Az egészségügyi szolgáltató dohányzási korlátozás alá eső helyeken kihelyezett tiltó táblával, vagy szabványos jelzés kihelyezéssel is felhívja a figyelmet a dohányzási tilalomra.**

### **Mindenkire vonatkozik az a kötelező szabály, hogy dohányozni az egészségügyi szolgáltatóknál kizárólag a kijelölt helyen lehetséges!**

*Valamennyi egészségügyi dolgozónak, amennyiben a fenti szabályok megszegését észleli, annak betartására kötelessége felhívnia a szabálysértő figyelmét legyen az akár dohányzó páciens, látogató, vagy munkatárs. Ha Ön páciensünk, vagy látogató és dohányzik, a jogszabályt Önnek is minden helyzetben be kell tartania! Zárt és az egészségügyi szolgáltatást igénybevevők útvonalait érintő közterületeken tilos a dohányzás minden formája!*

*Fontos tudni azt is, hogy a nemdohányzók védelméről szóló törvény betartását az egészségügyi államigazgatási szerv rendszeresen ellenőrizni fogja és megsértése esetén – a jogsértő természetes személlyel szemben - egészségvédelmi bírságot szab ki, ennek összege 20000Ft-50000Ft közt terjedhet.*

A jogszabály betartásában betegként és látogatóként is számítunk az Ön közreműködésére, mert az egészségügyi intézményekben kiemelten fontos a dohányzás visszaszorítása. Ott, ahol az egészség helyreállításáért küzdenek, különösen fontos, hogy legyünk tekintettel másokra is, ezért az egészségügyi intézmény vezetése és hatóságunk mindent megtesz azért, hogy megvédje munkatársait és pácienseit a passzív dohányzás káros hatásaitól. Ezért Önt is kérjük, hogy a szolgáltatás igénybevétele során és látogatási időben mellőzze a cigarettát, vagy a lehető legkevesebbszer és kizárólag a kijelölt dohányzóhelyen gyújtson rá! Minden esetben vegye figyelembe, hogy vannak olyan embertársai, akik nem élnek e káros szenvedéllyel, vagy állapotuk miatt rájuk kifejezetten veszélyt jelent a cigarettafüst.

### **A dohányzás helytől - időtől és életkortól függetlenül hatalmas kárt okoz, és súlyosan rombolja az egészséget!**

*Miután a jogszabály módosulása **kontrollált** körülmények közt lehetővé teszi egészségügyi szolgáltatónál is a dohányzást, mindenkitől elvárás, hogy tartsa be a törvényben előírt szabályt: **a dohányzó személy csak a kijelölt helyen dohányozhat!***

A nikotinfogyasztás elhagyása minden dohányos alapvető érdeke. Aki törődik magával és környezetével, annak fontos a saját és mások egészsége! Legtöbb dohányos eljut életében legalább egyszer arra az elhatározásra, hogy leteszi a cigarettát. Ha Ön dohányzik, javasoljuk, fontolja meg mielőbb a leszokást, annak érdekében, hogy **gyógyulása, vagy egészsége ne csak „füstbe ment terv” legyen!**