

BETEGTÁJÉKOZTATÓ

Kardiológiai rehabilitáció

Kardiológiai rehabilitációs kezelésre évi rendszerességgel minden szívbeteg jogosult. A szívbetegség gyűjtő fogalom, nem csupán a koszorúér-meszesedés és -szűkület okozta problémákat soroljuk ide, hanem ide tartoznak a billentyűk betegségei (szűkület illetve elégtelenség), az ingerképzési és ingervezetési zavarok (ritmuszavarok), a szív izomzatának betegségei (orvosi kifejezéssel cardiomyopathiak) is. A rehabilitációs kezelés különösen azoknál fontos, akiknek a kórtörténetében már szerepel szívinfarktus, koszorúér tágítás és stent (érháló) beültetés, esetleg műtét (ér áthidalás, "ércsere", műbillentyű beültetés), vagy alapbetegségük mellett még olyan kísérő betegségeik is vannak (például cukorbetegség, magas vérnyomás), amelyek különösen akkor, ha nem optimális a kezelésük, felgyorsíthatják a szívbetegség előrehaladását, az egész érrendszer korai előregedését. Orvosilag igazolt tény, hogy a gyógyszeres kezelés, katéteres vagy műtéti beavatkozás eredményességét jelentősen javítja az életmódváltás, rendszeres testmozgás, a szívbarát diéta, valamint a veszélyeztető tényezők megszüntetése (például dohányzás, elhízás) és a társbetegségek optimális terápiája. Ezen célok elérésére orvosilag irányított komplex rehabilitációs program keretén belül nyílik a legjobb lehetőség.

A rehabilitáció célja, hogy a beteg a lehető legjobb fizikai állapotba kerüljön, képes legyen folytatni aktív életvitelét.

A kardiológiai rehabilitáció egyik alappillére a fizikai tréning, gyógytorna. Az ellenőrzött mozgás, tréning bizonyítottan szívvédő-gyógyító hatású. A rehabilitációs kezelés során különböző vizsgálatokkal felmérjük a beteg állapotát (terheléses EKG, sétatesztek, szívultrahang vizsgálat, 24 órás EKG), ennek megfelelően építjük fel a mozgásprogramot. Mindezek alapján a kezelés végén tanácsot és javaslatot tudunk adni az elbocsátást követő otthoni terhelhetőség, munkavégzés tekintetében. A rehabilitáció másik fontos részét képezi a betegek oktatása és egészségnevelése, melynek során megismerik a betegségükkel és a gyógyszereléssel kapcsolatos legfontosabb tudnivalókat, megtanulják az egészséges életmód alapelemeit, valamint a veszélyeztető tényezők (magas vérnyomás, elhízás, dohányzás, stb.) kiküszöbölésének lehetséges módjait. Hatékonyan csak az tud együttműködni az orvosi kezeléssel, aki a betegségével kapcsolatos alapismeretek birtokában van. Fontos, hogy a betegek ismerjék gyógyszereiket, és tudják, mit miért szednek. Sajnos viszonylag gyakran tapasztalható, hogy idővel pont a legfontosabb készítmények maradnak el (például koszorúér betegség esetén a koleszterin szintet csökkentő gyógyszer), más tablettákat pedig feleslegesen szednek a betegek. A kardiológiai rehabilitáció során lehetőség nyílik arra, hogy az Ön gyógyszeres terápiáját optimalizáljuk.

A rehabilitációs kezelés időtartama átlagosan 3 hét, melyet a Kórház a Mosdósi Kardiológiai Rehabilitációs Egységben tud a betegek számára biztosítani. A felvétel előjegyzés alapján történik, előjegyzést a kaposvári illetve mosdósi kardiológiai szakrendelésen kérhet gondozó szakorvosától. A Kardiológiai Rehabilitációs Egység 2013. március 1.-től kezdte meg működését újrászervezett formában Mosdóson, 52 fekvőbeteg ágyat működtetve.

Orvosok:

Dr. Bábiczy Ágnes főorvos, egységvezető

Dr. Fridrik Gábor főorvos, egységvezető helyettes

Dr. Farkas Krisztina adjunktus

A 15 szakdolgozó munkáját Sebőkné Venczler Tünde vezető főnövér irányítja.

A mozgásprogramot gyógytornász csapat végzi, Gyórfy Rita vezetésével. Állapotfelmérést követően napi két-három alkalommal van lehetőség tréningre: csoporttornára, tornatermi tornára illetve tréning kerékpározásra, nordic walking-ra.

Szenner Mónika dietetikus egyéni és csoportos tanácsadás során segít kialakítani az egyénre szabott helyes étrendet.

A lelki egészség éppen olyan fontos, mint a testi egészség. Köteles Enikő pszichológus egyéni és csoportos beszélgetések során segíti a betegeket, hogy felmérjék élethelyzetüket, és egészséges megküzdő képességet kialakítva mindent meg tudjanak tenni - az adott lehetőségek keretén belül - a legjobb egészségi állapot eléréséért.

Mozgásszervi, ízületi panaszok esetén – épületen belül – a Fizioterápiás Laborban biztosítható elektro-, magneto- illetve ultrahang terápia.