

Tájékoztató a Kaposvári Élmény- és Gyógyfürdő Fizioterápiás kezeléseiről

Dr Tóth Tibor Ferenc
főorvos

2014. május 29.

Kaposi Mór Oktató Kórház

A kaposvári
gyógyfürdő
2011-ben
3.5 mrd Ft
fejlesztést
követően
megújult.



Gyógyvizünkről

- 671 méter mélyről, 200 liter/perc vízhozamú, helyszíni hőmérséklete: 45 C fokos.
- Vízkutató Vízkémia Kft akkreditált vizsgáló laboratórium:
- „A vizsgált alkotók alapján a vízminta közepes oldott anyag tartalmú, Na-hidrogén-karbonátos-kloridos jellegű, igen lágy, fluoridos termálvíz, melynek jelentős a jodid tartalma”

A kaposvári fürdővilág 18 medencéjéből 5 áll a gyógyászat céljaira

- 3 gyógyvizes medence / 34, 36 és 38 C fokos gyógyvízzel /
- 1 gyógytorna medence
- 1 súlyfürdő medence
- Ivókúrára is hatékony

- Használjuk:
- Mozgásszervi betegségek
- Izomspazmusok
- Csonttörések, műtétek / TEP, térdprotézis stb / után
- Porcsérülések
- Nőgyógyászati betegségek
- Stressz oldás
- Roborálás

Milyen formában használjuk?

- Vízitorna
- Tangentor
- Orvosi
gyógymasszázs
- 18 év alatti
gyógyúszás
- Súlyfürdő
- Parafangó
- Szénsavas kádfürdő
- Gyógyvizes
medencefürdő
- Gyógyvizes
kádfürdő

Mit jelent a komplex fürdőgyógyászati ellátás?

- Hydroterápia és elektroterápia együttes alkalmazása.
- Napi 4 óra időtartamban
- 15 munkanapon át
- 4 féle kezelés
- Igen korszerű technikai felszereltség.
- Munkánk alapja a preventív szemlélet

FIZIOTERÁPIA

- természetben előforduló energiák felhasználása a medicinában megelőzés, gyógyítás, rehabilitáció céljából.
- A fizioterápia részei:
- Elektroterápia
- Hőterápia
- Fényterápia
- Hidroterápia
- Balneoterápia / angolszász területeken ismeretlen /
- Ma már a fizioterápia és rehabilitáció közös szakma nemcsak Európában, de szerte a világban.



Elektroterápiáról röviden

- Kisfrekvenciás / 1000 Hz-ig / áramérzet
- Közepfrekvenciás / 1000-100.000 Hz között / áramérzet
- Nagyfrekvenciás / 1 millió Hz felett / hőérzet
- Hatásai: fájdalomcsillapítás
- izomingerlés
- hőterápia-értágulat

Elektroterápia formái 1.

- Iontoforézis / 15-30 perc legalább /
- Hidrogalván: 2 rekeszes, 4 rekeszes – fájdalomcsillapítás
- Diadinamikus áram – fájdalomcsillapítás
- TENS – transcután eletromos idegstimuláció, Melzack és Wall fájdalomkapu elméletén alapul, béta-endorfinokat szabadít fel. Fájdalomcsillapítás, atrofias izomzat ingerlése, naponta többször 30 perc.
- Ingeráram kezelés- reinnerváció serkentése, izomatrófia gátlása, perifériás paresis, gyógytornával együtt

Elektroterápia formái 2.

- Deciméter és mikrohullám. Mikrohullám-felületes izmokat, deciméterhullám-mélyebb szöveteket melegíti fel, kezelési idő: 10-15 perc. Krónikus gyulladásokban hatásos.
- Magnetoterápia pulzáló vagy statikus. Hazánkban a pulzáló terjedt el. 2-50 Hz között, 1-100 Gauss térerősségűek. Osteoblast stimuláció / Sudeck /, fájdalomcsillapítás
- Ultrahang: elektromos áramot kristály segítségével alakítjuk át mechanikai rezgéssé./ fordított piezoelektromos hatás / 16.000 Hz feletti frekvenciatartományban / Denevérek. Mikromassázs, szelektív hőhatás. Leggyorsabban a csontokban terjed. Fájdalomcsillapítás, vérbőség fokozása, izomspazmus oldása, kötőszövet puhítása. Endoprotézis felett nem alkalmazható.

ELEKTROTERÁPIA

KONTRAINDIKÁCIÓI

- RELATÍV
 - gyermekek
 - fokozott vérzésveszély
 - fém
 - akut gyulladás
 - hőérzés zavara
- ABSOLUT
 - pacemaker



BALNEOTERÁPIA

- Gyógyvíz hatásaival foglalkozó orvosi szakma.
- Termálvíz: 20 fokos /mesterséges fűrés esetén 30 C fokos/
- Ásványvíz: literenként 1000 mg oldott ásványi anyagot tartalmaz. /ezt több összetevő is kiadhatja. Pl. sulfid, jód, fluor, radon stb /
- Gyógyvíz: orvosi vizsgálatokkal igazolt / VAS stb /, bakteriológiailag tiszta. / Dr Kerekes Zsuzsanna /
- Immerzió: a paciens substernális magasságig helyezkedik el a vízben.



Balneoterápia élettani hatásai 1.

1. Hidrosztatikai nyomás

- Cardiovascularis hatás: nő a centrális vénás visszaáramlás, nő a pulmonális vérnyomás, csökken a perifériás ellenállás
- Pulmonális hatás: csökken a vitál kapacitás és a funkcionális residuális kapacitás, nő a kilégzési ellenállás, nő az alveo-arteriális O_2 különbség.
- Renális hatás: fokozódik a GFR, a Na és K kiválasztás, fokozódik az ozmotikus clearance / suprimált ADH /, fokozódik a pitvari natriuretikus peptid termelése.



Balneoterápia élettani hatásai 2.

- Hormonális hatás: suprimálódik a renin-angiotensin, epinefrin és norepinefrin képződés. Csökken az ADH és prolaktin szintézis. Fokozódik az endogén dopamin és opiát szintézis /főleg meleg vízben/, csökken a cortisol szint.
- Neuromuscularis hatás: nő az izomrelaxáció /hátizomrostok 4-6 cm-t is nyúlnak/, csökken az izmok O₂ fogyasztása.
- Vérbépzőszervi hatás: Változik a htk és a plazmaviszkozitás/ előbb csökkennek, majd nőnek /

Balneoterápia élettani hatásai 3.

- Vízmélység hatása: Ahogy nő az immerzió mélysége – úgy emeli a hidrosztatikai nyomás a keringő vérvolument. 1.3 m mélyen 100 Hgmm vízoszlop nyomása nehezedik a végtagra./csökken a végtag térfogata/
- Testhelyzet hatása: Felegyenesedett helyzetben legnagyobb a testre nehezedő nyomás gradiens.
- Felhajtóerő hatása: Archimedesz törvénye szerint minden vízbe merülő test annyit veszít a súlyából, amennyi az általa kiszorított víz súlya. Derékig: 50%, mellkasig: 75%, C VII-es csigolyáig: 90%. Sótartalom a mozgást megkönnyíti. / Holt tenger /



Balneoterápia élettani hatásai 4.

- Hőmérséklet
- Indifferens: 34-36 C fok
- Hideg víz: megnő a perifériás ellenállás, RR emelkedik, reflexes bradycardia, vasoconstriktiót vasodilatáció követ.
- Melegebb víz: izomrelaxáció, fájdalomcsillapítás, javul a vérrellátás, tachycardia, RR csökken, perifériás ellenállás csökken.
- Kémiai hatások: Irodalmi adat csekély. Bőrben lerakódó ásványi anyagok depozitumot képeznek. Bőr a szervezet legnagyobb immunszerve.

A BALNEOTERÁPIA KLINIKUMA

- Kúraszerű alkalmazás – napi 30 perc, 15 kezelés
- Fürdőreakció: 4.-8. nap között /levertség, fájdalom fokozódása, fvs és We emelkedik/
- Ugyanabban a napszakban.
- Meleg fürdő után pihenés.



Balneoterápia ellenjavallatai

- Absolut: Lázas állapot, eszméletvesztéses betegségek, psychosis, bőrgyulladás, fertőző betegségek, stenocardiás panaszok, gravis hypertónia, cardiális decomp., respirációs zavar, inkontinencia, be nem gyógyult sebek.

- Relativ: Stabil angina, súlyos varicositas, hyperthyreosis.





HIDROTERÁPIA 1.

- Súlyfürdő / Dr Moll Károly / nyaki trakciós, ágyéki trakciós.
- Tilos: acut gyulladás, gerincstabilizáló műtét után, csigolyaelcsúszás esetén. Előtte kétirányú teljes gerinc rtg.
- Víz alatti sugármasszázs /tangentor/ Spastikus izmok ellazítása. Ellenjavallt kifejezetten visszeres állapotokban.
- Szauna: Finn típusú három hőfokozatú.
- Gőzkamra: 40-45 C fokon igen magas páratartalom.

HIDROTERÁPIA 2.

- Váltott hőfokú végtagfürdő: 14-16 C és 36-38 C fokos edény.
- 1 perc mk végtag a meleg vízben, majd 10 perc hideg vízben, 10x ismétlendő, meleggel kezdünk és meleggel végzünk. Otthoni ér-rehabilitációra is használatos.
- Zuhany kezelések: Skót zuhany – váltott hőmérsékletű és víznyomású vízzel locsolják. KNEIPP- hideg és meleg vizes zuhany váltogatva.
- Paraffin kezelés: 60 C fokos, 1 órás kezelés. Kontrakurák csökkentésére.

TERMÉSZETES GYÓGYMÓDOK 1.

- Klíma terápia: mesterséges klíma – természetes klíma. Stressz oldás. Holisztikus szemlélet része.
- Mofetta: CO₂ terápia
- Hegyvidék: Erdőklíma terápia / Pl Mosdós /, Alpesi klíma /Sopron, Ó-Tátrafüred/, Magaslati klíma: Svájc.





TERMÉSZETES GYÓGYMÓDOK 2.

- Vízpart: Magasabb páratartalom, kevesebb por, sós levegő /magnézium/
- Barlang: Légúti betegségek, stabil hőmérséklet, sóbarlangok+légzőtorna. Jégbarlangok: kerülendők!
- Erdő: Testi-lelki jó hatás, csend.
- Egyéb terápiás lehetőségek: Mozgás, táplálkozás, életmód.

- Köszönöm a figyelmet!

