



KAPOSI MÓR OKTATÓ KÓRHÁZ

„A kaposvári kistérség egészségfejlesztése”

TÁMOP 6.1.2/11/3-2012-0012

Egészségfejlesztési irodák létrehozása és fejlesztése
Háziorvosi tájékoztatás

Somogy Megyei Kaposi Mór Oktató Kórház

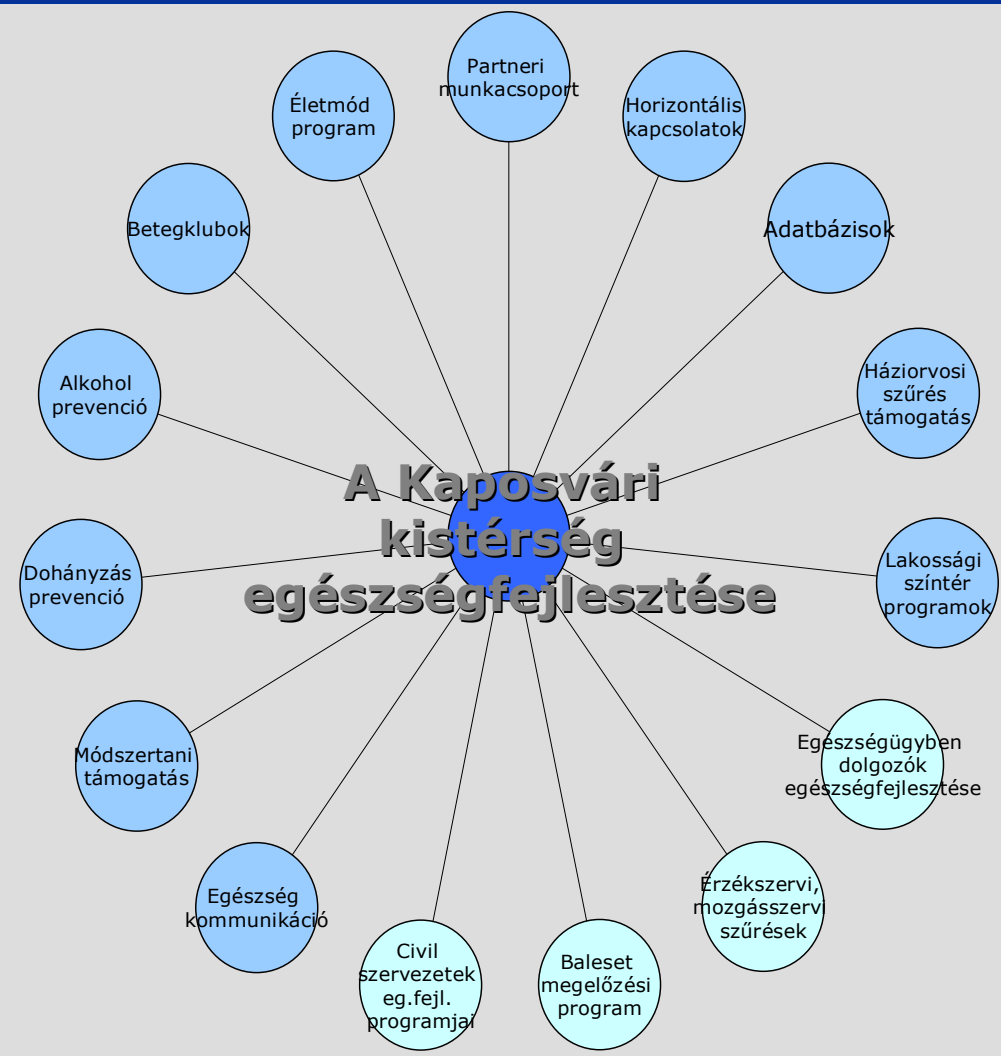
2013. 09. 18. Háziorvosi értekezlet



A projekt az Európai Unió támogatásával,
az Európai Szociális Alap
társfinanszírozásával valósul meg.



- Az egészséges életmódot támogató pozitív közösségi minták elterjesztése a szükséges intézményrendszeri háttér kialakításával;
- A legjelentősebb, idült, nem-fertőző betegségek okozta halálozás és betegségteher megelőzése és csökkentése az **egészségügyi alapellátáshoz kapcsolódó szolgáltatások révén**;
- A lakosság széles körének fizikai aktivitásra, mozgásban gazdag életmódra, az egészséges táplálkozásra ösztönzését támogató szolgáltatások kialakítása, az idült, nem fertőző betegségek megelőzésének előmozdítása;
- A **dohányzás és a túlzott alkoholfogyasztás** visszaszorítása;
- A **mentális egészség** javítása.





- Egység kialakítása
- Szakmai programok tervezése (EBPH)
- Kapcsolatok

Megyei szintű komplex népegészségügyi szűrőprogram

- Egészséges életmód program
- Munkahelyi egészségfejlesztés
- TÁMOP projekt előkészítése

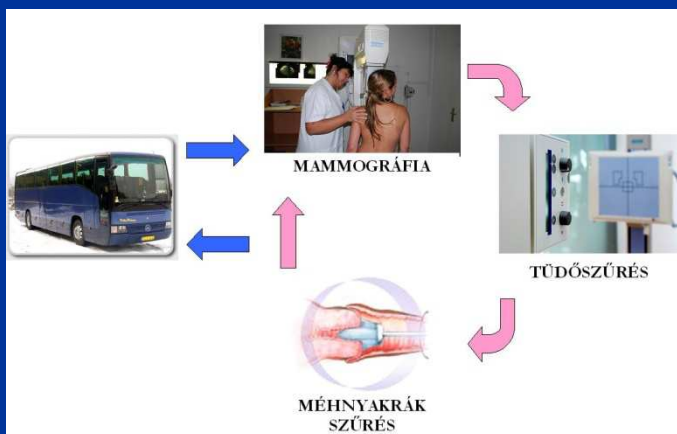
TÁMOP
6.1.2/11/3
fejlesztések

2008

2009-2010

2011- 2012

2013







- **EFI csapat:**
 - ügyintéző/adminisztrátor: Csutorás Éva
 - Sportoktató/egészségfejlesztő: Márkus Ágnes
 - Egészségfejlesztő/rekreációs szervező: Kalocsa Zoltán
 - irodavezető: Szörényiné Ványi Gabriella
 - projekt szakmai vezető: Szörényiné Ványi Gabriella
- **Együttműködő szakemberek:** dietetikus, pszichológus, gyógytornászok, sportoktatók, egészségügyi szakdolgozók, szakorvosok

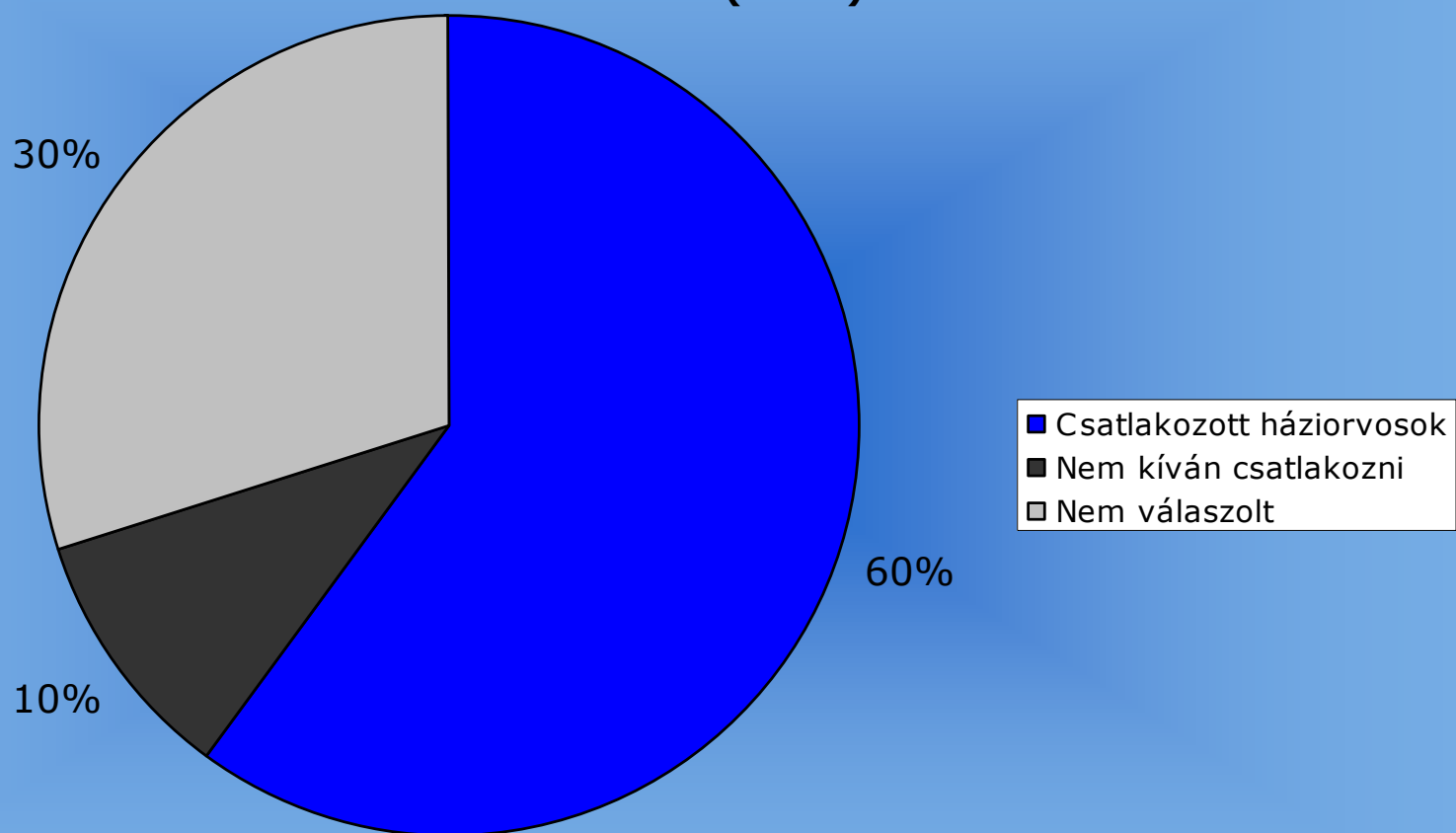


Szoros együttműködés az egészségfejlesztés szereplőivel

- Házi orvosok, védőnők
- Népegészségügyi Szakigazgatási Szerv, Népegészségügyi Intézet
- Önkormányzatok
- Civil szervezetek
- Szolgáltatók



**A "Kaposvári kistérség egészségfejlesztése" című TÁMOP
6.1.2/11/3 projektbe bevont felnőtt/vegyes praxissal rendelkező
házi orvosok (n=50)**





KAPOSI MÓR OKTATÓ KÓRHÁZ

A programhoz csatlakozó háziorvosok

1. Dr. Albert Antal
2. Dr. Baumann Lilla
3. Dr. Benedek Tünde
4. Dr. Boros Berta
5. Dr. Brachna Tamás Imre
6. Dr. Debreczeni Tibor
7. Dr. Faragó Miklós
8. Dr. Fekete Julianna
9. Dr. Horváth Ágota
10. Dr. Jaczó Nóra
11. Dr. Kincses Ágnes
12. Dr. Koronczai Gábor
13. Dr. Kovács János
14. Dr. Kuczkó Mária
15. Dr. Molnár Márta
16. Dr. Magony Anett
17. Dr. Mozes Gyöngyi
18. Dr. Müller Balázs
19. Dr. Nagy Gábor
20. Dr. Németh Anna
21. Dr. Putorek Zita
22. Dr. Somogyi Pálma
23. Dr. Szarka Ágnes
24. Dr. Tóth Erzsébet
25. Dr. Tóth Jenő
26. Dr. Urbán Tamás
27. Dr. Verdősy Edit
28. Dr. Vida Róbert
29. Dr. Vincze Erika Irma
30. Dr. Zsákai Zsolt



Háziorvosok és a PREFI kapcsolata

Betegirányítás, javaslat,
együttműködés



Betegirányítás



Együttműködés



Együttműködés



Egészséges életmód
program

Betegklub

Népegészségügyi szűrések

Alapellátás szűrési
tevékenységének
támogatása



KAPOSI MÓR OKTATÓ KÓRHÁZ

Alapellátás szűrési tevékenységének támogatása



A szűrővizsgálatokat a háziorvosok által végzendő szűrővizsgálatokról szóló 51/1997. (XII. 18.) NM rendelet a kötelező egészségbiztosítás keretében igénybe vehető betegségek megelőzését és korai felismerését szolgáló egészségügyi szolgáltatásokról és a szűrővizsgálatok igazolásáról rendeletnek megfelelően szervezzük.



- A rendelet értelmében, a háziorvosok a
- 18 éves kort betöltött klienseik körében,
 - korcsoportokra (21-40, 40-65, 65 év felett),
illetve
 - kis- és nagy kardiovaszkuláris kockázati besorolás alapján a következő szűrések elvégzésére jogosultak,
 - 2 illetve 5 évente



- Életmódbeli tényezők vizsgálata
- Részletes fizikális vizsgálat, testsúly, haskörfogat, testmagasság, testtömegindex meghatározása, vérnyomásmérés
- A keringési betegségek kockázatára (beleértve a szénhidrát és a lipidanyagcsere betegségeket is) irányuló szűrések
- Dohányzással összefüggésbe hozható krónikus légzőszervi betegségek (COPD) és tüdőrák kockázatának szűrése
- 40 éves kor felett a mellkas tüdőszűrés igénybevételének megszervezése
- Érzékszervek vizsgálata
- Daganatos betegségek szűrése (sztomato-onkológiai szűrővizsgálat)

SZŰRŐBUSZ



- Túlzott alkoholfogyasztással küzdők szűrése és rövid intervenció biztosítása az egészségügyi alapellátásban, alkohol-betegek korai kezelésbe irányítása;
- Életeseményekhez kapcsolódóan krízishelyzetbe kerülő emberek azonosítása, támogató szolgáltatásba irányítása;
- Öngyilkosság-megelőzés pszichiátriai kórállapotok korai azonosítása és kezelésbe irányítása;
- Mozgásszervi szűrés



1. Adatszolgáltatás a szerződések előkészítéséhez
2. Szerződések megkötése
3. Szűrési ütemterv összeállításában való közreműködés
4. Saját szűrési terv elkészítése (páciensek kiválasztása)
5. Szűrések előkészítése
6. Szűrések megvalósításában való közreműködés



Egészségfejlesztési szolgáltatások az egészségügyi dolgozók számára

Térítésmentes:

- Sportolási lehetőség
- Lelki egészségfejlesztő tréningek
- Dohányzásról való leszokást segítő tréningek



KAPOSZI MÓR OKTATÓ KÓRHÁZ

Köszönjük a figyelmet!

Elérhetőségeink:

szorenyine@kmmk.hu

prefi@kmmk.hu

06/82-501-300/1143. m.