

# Oszteoporosis

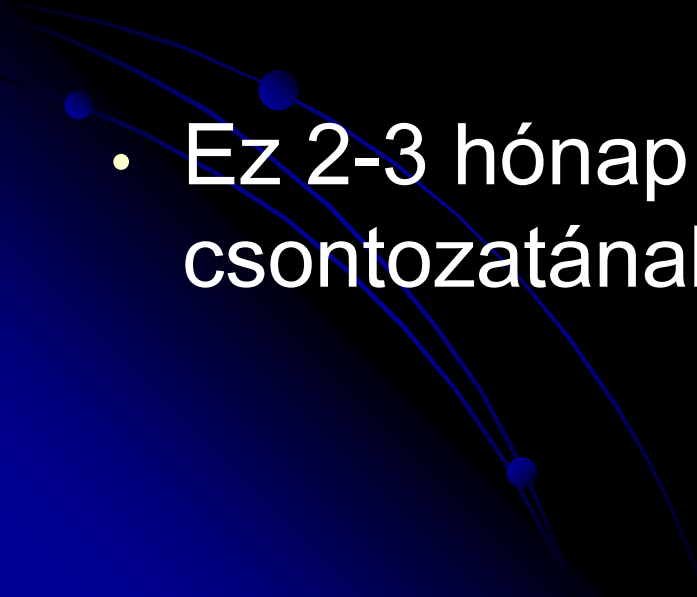
Dr. Brigováczy Éva  
SMKMOK  
2015.01.21.



# Osteoporosis

- Az osteoporosis a hazai adatok és az IOF (International Osteoporosis Foundation) felmérései alapján hatalmas tömegeket érint
- Ellátása igen nagy társadalmi terhet jelent
- Az OP következtében kialakult törés azonban még jelentősebb terhet ró a társadalomra és a betegre is

# Osteoporosis

- Az élő csont állandó átépülésben van
  - A folyamatosan keletkező új csontszövet mellett a régi folyamatosan lebomlik
  - Ez 2-3 hónap alatt egy fiatal felnőtt teljes csontozatának megújulásához vezet
- 


# Osteoporosis

- Gyerekkorban a csontképzés gyorsabb, mint a csontbontás, ezért a csonttömeg növekszik
- A 30-as élet évekre a csonttömeg eléri a maximumát, a csontképzés egyensúlyt tart a csontlebontással
- Életkor előrehaladtával kevesebb új csont keletkezik, mint amennyi lebomlik

# Fizikai aktivitás és csonttömeg

- Csökkentett fizikai aktivitás csontvesztést okoz
- Napi 9 órát meghaladó ülés 50%-kal növeli a csípőtáji törések gyakoriságát a napi 6 órával szemben
- Sportolók pl. tenisz / squash játékosok domináns végtagi BMD 2 x az ellenoldalinak

# Mikor gondoljunk rá

- Kis traumára bekövetkező törés esetén!!!
  - Felkar
  - Csukló
  - Csigolya
  - Csípőtáji törés
- 

# Mikor gondoljunk rá

- 45 éves kor feletti nőknél - menopausa
- Anamnézisben anyai ágon csípőtáji törés szerepel
- Hypogonadismus esetén bármely életkorban
- Csigolya abnormalitások és/vagy röntgenvizsgálat során felvetődő oszteopenia esetén

# Mikor gondoljunk rá

- A testmagasság 3 cm-t meghaladó csökkenése vagy fokozódó háti kyphosis esetén bármely életkorban
- Tartós glükokortikoid - kezelés esetén bármely életkorban
- Primer hyperparathyreosisban bármely életkorban



# Mikor gondoljunk rá

- Kétoldali/recidiváló vesekőbetegségben (kalciumkő esetén) bármely életkorban
- Ismerten osteoporosisal járó krónikus betegségekben
- Tartós immobilizáció esetén bármely életkorban
- Táplálkozási, emésztési és felszívódási zavarok esetén